



# Questionnaire Fleurs de Bach® Original

Quelles déclarations décrivent le mieux ce que vous ressentez personnellement?  
 Trouvez votre mélange de Fleurs de Bach® personnel en cochant la case précédant le nom de la fleur (maximum 7).

Peur			
Vous êtes facilement peureux et nerveux.	2	Aspen	<input type="checkbox"/>
Vous avez peur de perdre votre sang-froid.	6	Cherry Plum	<input type="checkbox"/>
Une situation à venir comme un voyage en avion vous donne du souci.	20	Mimulus	<input type="checkbox"/>
Vous vous préoccupez fortement des autres.	25	Red Chestnut	<input type="checkbox"/>
Vous êtes bouleversé par une nouvelle ou une situation.	26	Rock Rose	<input type="checkbox"/>
Solitude			
Vous vous préoccupez beaucoup de vous et vous êtes très bavard.	14	Heather	<input type="checkbox"/>
Vous êtes très impatient et de ce fait facilement irritable.	18	Impatiens	<input type="checkbox"/>
Vous aimez être seul mais vous ne voulez pas paraître inaccessible et supérieur.	34	Water Violet	<input type="checkbox"/>
Manque d'intérêt pour le présent			
Vous répétez toujours les mêmes erreurs.	7	Chestnut Bud	<input type="checkbox"/>
Vous avez une imagination débordante et avez tendance à rêver.	9	Clematis	<input type="checkbox"/>
Vous êtes attaché au passé et vous avez le mal du pays.	16	Honeysuckle	<input type="checkbox"/>
Vous vous sentez parfois affligé sans raison apparente.	21	Mustard	<input type="checkbox"/>
Vous êtes fatigué après des défis.	23	Olive	<input type="checkbox"/>
Vous avez l'impression que vos pensées tournent en rond.	35	White Chestnut	<input type="checkbox"/>
Vous réagissez de manière indifférente et n'aimez pas être confronté aux situations désagréables.	37	Wild Rose	<input type="checkbox"/>
Découragement et abattement			
Vous êtes parfois insatisfait de votre apparence ou vous n'êtes pas assez sûr de vous.	10	Crab Apple	<input type="checkbox"/>
Vous avez beaucoup de responsabilités et vous vous sentez parfois dépassé.	11	Elm	<input type="checkbox"/>
Vous aimeriez entamer une tâche avec plus de confiance en vous.	19	Larch	<input type="checkbox"/>
Votre sens du devoir vous pousse à toujours vous battre, aux dépens d'autres choses.	22	Oak	<input type="checkbox"/>
Vous vous sentez facilement visé et affecté dans certaines situations.	24	Pine	<input type="checkbox"/>
Vous êtes peiné après un événement soudain, comme par exemple un échec personnel ou professionnel.	29	Star of Bethlehem	<input type="checkbox"/>
Vous avez besoin d'une motivation ou d'un courage nouveau.	30	Sweet Chestnut	<input type="checkbox"/>
Vous ressentez de l'apitoiement sur votre sort et de l'amertume.	38	Willow	<input type="checkbox"/>



### Être légèrement influençable

Vous cachez vos vrais sentiments derrière une façade.	1	<b>Agrimony</b>	<input type="checkbox"/>
Vous ne savez pas dire « non ».	4	<b>Centaury</b>	<input type="checkbox"/>
Vous réagissez facilement de manière envieuse, jalouse et suspicieuse.	15	<b>Holly</b>	<input type="checkbox"/>
Il vous est difficile de vous adapter aux changements.	33	<b>Walnut</b>	<input type="checkbox"/>

### Préoccupation excessive pour les autres

Vous êtes critique et intolérant vis-à-vis des autres.	3	<b>Beech</b>	<input type="checkbox"/>
Vous êtes possessif et protecteur à l'excès vis-à-vis des autres.	8	<b>Chicory</b>	<input type="checkbox"/>
Vous mettez la barre trop haute.	27	<b>RockWater</b>	<input type="checkbox"/>
Votre enthousiasme à l'excès conduit parfois au surmenage.	31	<b>Vervain</b>	<input type="checkbox"/>
Vous êtes très ambitieux, vous vous sentez dominateur et inflexible.	32	<b>Vine</b>	<input type="checkbox"/>

### Incertitude

Au fond, vous savez ce que vous voulez mais vous cherchez confirmation auprès des autres.	5	<b>Cerato</b>	<input type="checkbox"/>
Vous vous laissez facilement décourager et vous êtes vite déçu.	12	<b>Gentian</b>	<input type="checkbox"/>
Vous réagissez facilement de manière pessimiste dès que les choses ne fonctionnent pas bien.	13	<b>Gorse</b>	<input type="checkbox"/>
Il vous manque l'entrain nécessaire ou vous avez une « sensation de lundi matin ».	17	<b>Hornbeam</b>	<input type="checkbox"/>
Vous avez des difficultés à vous décider entre deux choses.	28	<b>Scleranthus</b>	<input type="checkbox"/>
Vous vous intéressez à beaucoup de choses mais vous êtes indécis quant à la bonne voie à suivre.	36	<b>Wild Oat</b>	<input type="checkbox"/>

 Contenues dans le mélange RESCUE® Original
   Contenues dans le mélange RESCUE NIGHT® Original
   Contenues dans le mélange RESCUE® Original crème et gel

### Des propositions de mélanges:

**Verre d'eau (à court terme):** Versez deux gouttes de chaque essence (quatre gouttes pour du RESCUE®) dans un verre d'eau et buvez à petites gorgées. A renouveler si besoin est.

**Mélange (à long terme):** Choisissez au maximum sept essences. Versez deux gouttes de chaque essence sélectionnée (quatre gouttes pour du RESCUE®) dans un flacon de 30 ml. Puis complétez avec de l'eau minérale plate et une cuillère à café de vinaigre de fruit ou d'alcool. Vous en prenez au minimum quatre gouttes quatre fois par jour.

Pour de plus amples informations, adressez-vous à votre pharmacie/droguerie ou à votre conseillère/conseiller Fleurs de Bach®.

**HÄNSELER**   
SWISS PHARMA

Hänseler AG  
Industriestrasse 35  
CH-9101 Herisau  
T +41 71 353 58 58  
F +41 71 353 58 00  
www.haenseler.ch  
info@haenseler.ch