

Schutz für die Blase

Endlich gibt es wirksame Mittel, lästigen Blasenentzündungen vorzubeugen. Topwell-Apotheker Samuel Knüsel über D-Mannose als natürliche Alternative zu Antibiotika.



Er ist smarte 27 Jahre jung, top ausgebildet, schulmedizinisch beschlagen, ebenso offen gegenüber der Naturmedizin und arbeitet als stellvertretender Geschäftsführer in der Naturewell Apotheke im Zürcher Hauptbahnhof an der neu eröffneten Durchmesserlinie.

Harnwegsinfekte gehören zu jenen Gebieten, in denen sich der Topwell-Apotheker Samuel Knüsel sehr gut auskennt. «Eine akute, unkomplizierte Blasenentzündung trifft jede zweite Frau im Laufe ihres Lebens. Bei rund einem Drittel kommt es in den nächsten paar Monaten zu einer erneuten Infektion.» Die Symptome sind typisch: häufiges, schmerzhaftes Wasserlassen, trüber, meist übel riechender Urin ohne Juckreiz und Ausfluss.

Was empfiehlt der gewiefte Apotheker in solchen Situationen? Abwarten und Tee trinken oder Antibiotika? «Warten schon gar nicht, Antibiotika nur sehr bedingt, Tee trinken ist jedoch sinnvoll», sagt Samuel Knüsel. «Es ist durchaus vertretbar, bei einem unkomplizierten Harnwegsinfekt ohne Beteiligung der Niere, das heisst ohne Fieber und Flankenschmerzen, ein rezeptfreies Schmerzmittel wie Ibuprofen, Nieren-Blasen-Dragees und D-Mannose zu nehmen.

figes, schmerzhaftes Wasserlassen, trüber, meist übel riechender Urin ohne Juckreiz und Ausfluss.

Je früher der Infekt behandelt wird, desto grösser ist die Wahrscheinlichkeit einer schnellen Symptomlinderung.»

Insbesondere der Einfachzucker D-Mannose hat es in sich. Er belegt das Protein FimH auf den Fimbrien der E. coli-Bakterien und inaktiviert sie. Fimbrien sind haarähnliche Gebilde, mit denen sich die Bakterien an die Blasenschleimhaut anheften.

In erster Linie ist D-Mannose aber ein hervorragendes, natürliches und vor allem schonendes Mittel, um lästigen Blasenentzündungen vorzubeugen. «In einer Studie ist D-Mannose zur Prophylaxe von Blasenentzündungen untersucht worden», sagt Knüsel. «Beim Vergleich mit einem Antibiotikum zur Vorbeugung einer Blasenentzündung schnitt der Einfachzucker gleich gut ab. Jedoch mit deutlich weniger Nebenwirkungen und ohne Resistenzentwicklung wie bei einem Antibiotikum.»

Die Erfahrungen von Seiten seiner Kundinnen und auch von Berufskollegen sowie der Ärzteschaft mit D-Mannose seien sehr gut. Das Präparat helfe vielen Frauen, die bisher alles probiert hätten, um ihre lästigen Blasenentzündungen loszuwerden.

Mannose sei deshalb in jedem Fall einen Versuch wert, zumal heute das Problem mit der Resistenzbildung von Antibiotika den meisten Menschen sehr bewusst sei. «Eine Frau kennt ihren Körper meistens sehr genau. Befindet Sie sich in einer Situation, in der es in der Vergangenheit immer wieder zu Blasenentzündungen kam, beispielsweise nach Unterkühlung, ist eine Vorbeugung mit D-Mannose auf jeden Fall sehr ratsam, eventuell gleich kombiniert mit Nieren-Blasen-Dragees. Während man D-Mannose über längere Zeit völlig bedenkenlos einnehmen kann, sollte man Nieren-Blasen-Dragees nicht länger als eine Woche anwenden.

Mit einem solchen Vorgehen kann man die Häufigkeit von wiederkehrenden Infektionen erheblich reduzieren.» |



Topwell-Apotheker Samuel Knüsel.

NEU
bei Doktor Stutz

Hänsele D-Mannose – erstes Medizinprodukt mit reiner D-Mannose

Reine D-Mannose zur natürlichen Vorbeugung von Harnwegsinfektionen. Prophylaxe klinisch belegt. Ohne Konservierungsmittel, Farbstoffe oder andere Zuckerarten. Glutenfrei, lactosefrei und vegan.



Online-Bestellung unter www.doktorstutz.ch

Ja, ich möchte etwas gegen Blasenentzündungen tun und bestelle die natürliche, wirksame Alternative zur Vorbeugung.

1-Monats-Packung à Fr. 34.– pro Packung

2 x 1-Monats-Packung für Fr. 58.– statt Fr. 68.– (für den optimalen Erfolg jeweils 1 Monat anwenden, 1 Monat Pause, 1 Monat anwenden)

plus Fr. 6.50 Versandkosten pro Bestellung

Vorname

Name

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift

Coupon ausfüllen und einsenden an:
Casanova Druck und Verlag AG, Aktion D-Mannose,
Rossbodenstrasse 33, Postfach 135, 7004 Chur